



SESSHIN AU DOJO D'AVIGNON

Le dojo d'Avignon organise une sesshin de 2 jours du vendredi 05/07/24 15h30 au dimanche 07/07/24 12h, dirigée par Christian Espiau moine zen, responsable du dojo zen de Rouen

Déroulement :

Vendredi 5/7 de 15h30 à 18h :

- **Préparation** se terminant par un zazen

Samedi 6/7 de 7h30 à 17h

- **Le premier zazen** commencera à **7H30** (accueil à partir de 7h) et la journée finira à **17H00**.

Le dimanche, de 7h30 à 12h

- **Le premier zazen** commencera à **7H30** (accueil à partir de 7h) et la journée finira à **12H00**.

Inscription obligatoire – Pour des personnes ayant déjà pratiqué

Bulletin d'inscription ci-dessous

Pas d'arrivée en cours de Sesshin

**11 AVENUE DE L'ARROUSAIRE, 84000 AVIGNON
DOJO AU FOND DE L'IMPASSE - PARKING – PORTILLON OUVERT
INSCRIPTION SUR : CONTACT@DOJOZENAVIGNON.ORG ou au 06.22.90.09.82**



BULLETIN D'INSCRIPTION

SESSHIN

Du vendredi 05/07/24 15h30 au dimanche 07/07/24 12h.

Inscription partielle possible uniquement pour le samedi

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

@mail :

Dojo :

Expérience (moine, Bodhisattva ?):

Tarif : 60 € (si difficultés financières nous le signaler)

Prévoir un chèque d'arrhes de 30 € à l'inscription non encaissé avant le 09/06

Chèque à l'ordre du « Dojo Zen Avignon »

Possibilité de dormir au dojo – quelques hébergements possibles chez des pratiquants

**11 AVENUE DE L'ARROUSAIRE, 84000 AVIGNON
DOJO AU FOND DE L'IMPASSE - PARKING - PORTILLON OUVERT
INSCRIPTION SUR : CONTACT@DOJOZENAVIGNON.ORG ou au 06.22.90.09.82**