



## SESSHIN AU DOJO D'AVIGNON

Le dojo d'Avignon organise une sesshin de 2 jours du vendredi 05/07/24 15h30 au dimanche 07/07/24 12h, dirigée par Christian Espiau moine zen, responsable du dojo zen de Rouen

Déroulement :

**Vendredi 5/7 de 15h30 à 18h :**

- **Préparation** se terminant par un zazen

**Samedi 6/7 de 7h30 à 17h**

- **Le premier zazen** commencera à **7H30** (accueil à partir de 7h) et la journée finira à **17H00**.

**Le dimanche, de 7h30 à 12h**

- **Le premier zazen** commencera à **7H30** (accueil à partir de 7h) et la journée finira à **12H00**.

**Inscription obligatoire – Pour des personnes ayant déjà pratiqué**

**Bulletin d'inscription ci-dessous**

**Pas d'arrivée en cours de Sesshin**

**11 AVENUE DE L'ARROUSAIRE, 84000 AVIGNON  
DOJO AU FOND DE L'IMPASSE - PARKING – PORTILLON OUVERT  
INSCRIPTION SUR : CONTACT@DOJOZENAVIGNON.ORG ou au 06.22.90.09.82**



## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

### **SESSHIN**

**Du vendredi 05/07/24 15h30 au dimanche 07/07/24 12h.**

Inscription partielle possible uniquement pour le samedi

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Téléphone :**

**@mail :**

**Dojo :**

**Expérience** (moine, Bodhisattva ?):

**Tarif :** 60 € (si difficultés financières nous le signaler)

Prévoir un chèque d'arrhes de 30 € à l'inscription non encaissé avant le 09/06

**Chèque à l'ordre du « Dojo Zen Avignon »**

**Possibilité de dormir au dojo – quelques hébergements possibles chez des pratiquants**

**11 AVENUE DE L'ARROUSAIRE, 84000 AVIGNON  
DOJO AU FOND DE L'IMPASSE - PARKING - PORTILLON OUVERT  
INSCRIPTION SUR : CONTACT@DOJOZENAVIGNON.ORG ou au 06.22.90.09.82**