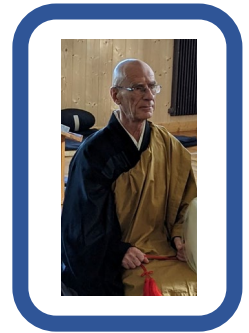


LE DOJO ZEN D'AVIGNON VOUS INVITE LE :

**DIMANCHE 14 NOVEMBRE**

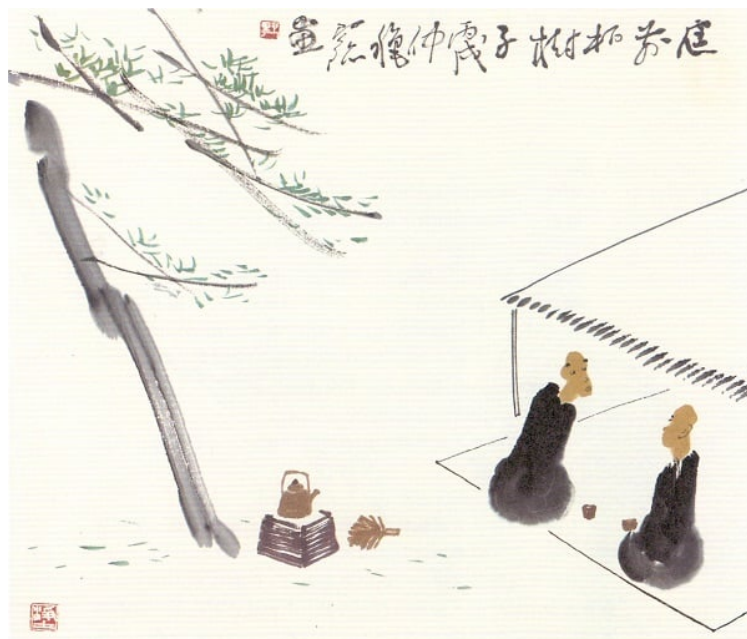
# **JOURNEE DE ZAZEN**

**AVEC GUY MOKUHO MERCIER**



- 08H00 - accueil
- 08h30 - 10h00 1<sup>er</sup> zazen, cérémonie du matin
- 10h00 - pause café/thé
- 11h00 - 2<sup>ème</sup> zazen
- 12h30 - 14h30 déjeuner partagé dans le Dojo (prévoir son repas)
- 14h30 - 15h00 court zazen
- 15h00 - mondo (questions-réponses avec GUY MOKUHO MERCIER)
- 16h00 - 17h30 3<sup>ème</sup> zazen

**Prévoir un vêtement confortable et de couleur neutre.**



11 AVENUE DE L'ARROUSAIRE, 84000 AVIGNON

DOJO AU FOND DE L'IMPASSE - PARKING - PORTILLON OUVERT

INSCRIPTION SUR : [CONTACT@DOJOZENAVIGNON.ORG](mailto:CONTACT@DOJOZENAVIGNON.ORG) ou au 06.61.96.87.81

PARTICIPATION: 30€

TARIF REDUIT: 20€

DONATEUR: 50€