

# DOJO ZEN D'AVIGNON

LE DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023

Journée de « pratique du Zen »  
avec Jacques Soryu Alicata,  
moine zen

08h40 -	Accueil
09 h 00 - 10 h 30 :	Zazen + cérémonie
10 h 30 - 11 h 00 :	thé / café
11 h 00 - 12 h 30 :	Zazen + mondo
12 h 30 - 13 h 30 :	repas partagé tiré du sac
13 h 30 - 14 h 30 :	Teisho [ Genjo koan ]
14 h 30 - 15 h 00 :	Zazen

participation : 12 €

Dojo Zen Avignon

- 11 avenue de l'Arrousaire , 84000 Avignon (au fond de l'impasse) - parking  
INSCRIPTIONS :

[contact@dojozenavignon.org](mailto:contact@dojozenavignon.org) ou tel: 06 22 90 09 82