

DIMANCHE 12 Novembre 2023

Matinée de pratique du Zen

avec Jacques Soryu Alicata, moine zen



Dojo zen au Studio : Passage du Dauphin

*** Accueil : 8h45 ***

1° zazen : 9h – 10h15 / cérémonie

Pause / thé

2° zazen : 11h00 – 12h10

Participation : 8 €

Pour s'inscrire : 06 51 07 16 38

infos complémentaires sur le site : <http://zensete.free.fr>